

HORARIO USO SALA DE AERÓBIC. 2015-2016

NOMBRE ACTIVIDAD	
GIMNASIA MAYORES. GRUPO 1 (NURIA)	10:30-11:30 HORAS.
GIMNASIA MAYORES GRUPO 2 (NURIA)	11:30-12:30 HORAS
PILATES GRUPO 1 (ANA)	17:30 -18:30 HORAS
PILATES GRUPO 2 (ANA)	18:30-19:30 HORAS
GIMNASIA MANTENIMIENTO (LAURA)	19:30-20:30 HORAS
AEROBIC TARDES (LAURA)	20:30-21:30 HORAS

HORARIO USO SALA DE AERÓBIC. 2015-2016

NOMBRE ACTIVIDAD	MARTES
PILATES GRUPO 3 (ANA)	11:00-12:00 HORAS
BAILES DE SALÓN MAYORES	16:30 A 18:00 HORAS
ZUMBA ADULTOS (AMPA)	19:00 A 20:00 HORAS

HORARIO USO SALA DE AERÓBIC. 2015-2016

NOMBRE ACTIVIDAD	MIERCOLES
GIMNASIA MAYORES. GRUPO 1 (NURIA)	10:30-11:30 HORAS.
GIMNASIA MAYORES GRUPO 2 (NURIA)	11:30-12:30 HORAS
PILATES GRUPO 1 (ANA)	17:30 -18:30 HORAS
PILATES GRUPO 2 (ANA)	18:30-19:30 HORAS
GIMNASIA MANTENIMIENTO (LAURA)	19:30-20:30 HORAS
AEROBIC TARDES (LAURA)	20:30-21:30 HORAS

HORARIO USO SALA DE AERÓBIC. 2015-2016

NOMBRE ACTIVIDAD	
PILATES (ANA)	11:00-12:00 HORAS
GIMNASIA RITMICA- PERFECCIONAMIENTO (ANGELA)	16:00-18:00 HORAS
BAILES DE SALÓN MAYORES	18:00-19:30 HORAS
GIMNASIA MANTENIMIENTO (LAURA)	19:30-20:30 HORAS
AEROBIC TARDES (LAURA)	20:30-21:30 HORAS

HORARIO USO SALA DE AERÓBIC. 2015-2016

NOMBRE ACTIVIDAD	VIERNES
ZUMBA ADULTOS (AMPA)	9:15 A 10:15 HORAS
GRUPO "EL ALBA"	15:00-23:00 HORAS

HORARIO USO SALA DE AERÓBIC. 2015-2016

NOMBRE ACTIVIDAD	SABADO
GRUPO "EL ALBA"	10:00 A 15:00 HORAS
BAILES SALÓN (AMPA)	20:30 A 23:30 HORAS

HORARIO USO SALA DE AERÓBIC. 2015-2016

NOMBRE ACTIVIDAD	DOMINGO
BAILES SALÓN (AMPA)	17:00 A 21:00 HORAS