

## ACTIVIDADES DEPORTIVAS VARIAS:

### GIMNASIA DE MANTENIMIENTO:

Desde el 14 de Octubre de 2015 hasta el 30 de Mayo de 2016, los **lunes, miércoles y jueves de 19:30 a 20:30 horas** en la Sala de Aeróbic.

### AERÓBIC:

Desde el 14 de Octubre de 2015 hasta el 30 de Mayo de 2016, los **lunes, miércoles y jueves de 20:30 a 21:30 horas** en la Sala de Aeróbic.

### PILATES:

Desde el 14 de Octubre de 2015 hasta el 30 de Mayo de 2016, en la Sala de Aeróbic.

-GRUPO 1: **Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas**

-GRUPO 2: **Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30 horas.**

-GRUPO 3: **Martes y jueves de 11:00 a 12:00 horas**
